



Sikkerhedsregler – for jeres sikkerhed

Deltagelse i aktiviteter hos Roskilde Kajakpolo & SUP er på eget ansvar og egen risiko

Tøm lommerne – og tag også gerne ringe, øreringe, ure og lign. af, så de ikke forsvinder i forbindelse med aktiviteten.

Sørg for at høre godt efter når instruktøren giver vejledning inden opstart.

Kontakt omgående en instruktør hvis du fornemmer at der er noget galt med udstyret.

VIGTIGT:

Jeres sikkerhed er vigtig for os og derfor tillader vi ikke deltagelse i vores aktiviteter for folk med forhøjet blodtryk, hjerteproblemer, epilepsi, nakke/rygproblemer, hvis du er opereret inden for det sidste år eller er påvirket af alkohol eller stoffer. Gravide bør heller ikke deltage i fysisk aktive aktiviteter som kajakpolo & SUP

Generelt skal instruktørens anvisninger selvfølgelig følges ☺ og ellers forbeholder vi os retten til udelade enkelte eller helt stoppe arrangementet hvis vi vurderer at det ikke er forsvarligt at opstarte eller færdiggøre det.

Accept af ovenstående er en forudsætning for deltagelse i aktiviteter med Roskilde Kajakpolo & SUP – for jeres sikkerhed.